Spotlight

TUS LERBECK

Vorwort des Vorstands

Liebe Vereinsmitglieder, Sportfreunde, Fans, Förderer und Gönner des TuS Lerbeck,

ich muss gestehen, dass es mir dieses Mal wirklich nicht leicht fällt, ein paar positive Zeilen für das Vorwort zu finden.

Corona bestimmt seit inzwischen annähernd zwei Jahren unser Leben. Neben vielen Einschränkungen im Privaten belastet das natürlich auch das Vereinsleben. Umso mehr freuen wir uns, dass wir inzwischen alle sportlichen Aktivitäten – wenn auch unter 2G-Regeln – wieder anbieten können.

Aber auch darüber hinaus planen wir weiter für die Zukunft. So haben wir den bei der Jahreshauptversammlung gemachten Vorschlag aufgegriffen und organisieren derzeit ein Treffen mit den Eltern des Kinderturnens und der Fit-Kids (mehr dazu im Innenteil dieses Heftes).

Weiterhin hoffen wir, die Jahreshauptversammlung mit vorherigem Grünkohlessen im März durchführen zu können. Und dann steht schon bald Ostern vor der Tür. Wir planen, das Osterfeuer wie zuletzt 2019 wieder auf dem Schulhof der Gesamtschule zu feiern.

All diese Planungen sind aber weiterhin abhängig von der Entwicklung der Corona-Pandemie sowie den daraus resultierenden Auflagen bei der Durchführung der Veranstaltungen.

Wir können also erstmal nur planen, abwarten und hoffen…..

Wir alle freuen uns auf ein baldiges, hoffentlich unbeschwertes Wiedersehen mit Euch. Bleibt gesund!

Im Namen des Vorstandes

Andreas Nennker
1. Vorsitzender

Unsere Termine 2022

18.03.2022 – 18:00
Grünkohlessen
18.03.2022 – 19:00
Jahreshauptversammlung
Ostersamstag – 18:00
Osterfeuer

FUNKEN
Elektroinstallation und Datennetze
· Elektroinstallation
· Telefonanlagen
· Datennetze
· E-Check
· Wärmerückgewinnung
· Photovoltaik
· Service
Inh. Thomas Funken
Holzweg 76, 32423 Minden, Tel. (05 71) 4 64 24

Herzliche Einladung!

Jahreshauptversammlung 2021

Hiermit laden wir alle Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung 2022 ein. Die Versammlung findet am Freitag, den 18. März 2022 um 19.00 Uhr im Versammlungsraum der Sporthalle Porta Westfalica-Nord (Gesamtschule Lerbeck) statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Verlesung des letzten Protokolls
3. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
4. An- und Abmeldungen
5. Geschäftsbericht
6. Bericht des Vorstandes
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Anträge
10. Neuwahlen
11. Berichte aus den Gruppen
12. Ehrungen
13. Verschiedenes

Für die Teilnahme an der Versammlung gelten die Regelungen der dann aktuell gültigen Corona-Schutzverordnung.

Im Namen des Vorstandes

Andreas Nennker

RODENBERG
GESICHTER EINER TÜR
BEI UNS FINDEN SIE DAS PASSENDE DESIGN FÜR IHRE ZIMMER UND HAUSTÜR

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET - WWW.RODENBERG.AG

Einladung zum Grünkohlessen

Liebe Vereinsmitglieder,

in diesem Jahr möchten wir unsere Vereinsmitglieder wieder zu einem gemeinsamen Grünkohlessen vor der Jahreshauptversammlung am Freitag, den 18. März 2022, im Versammlungsraum der Sporthalle Lerbeck einladen.

Beginn hierzu ist um 18.00 Uhr. Kosten pro Person 7,- EUR.

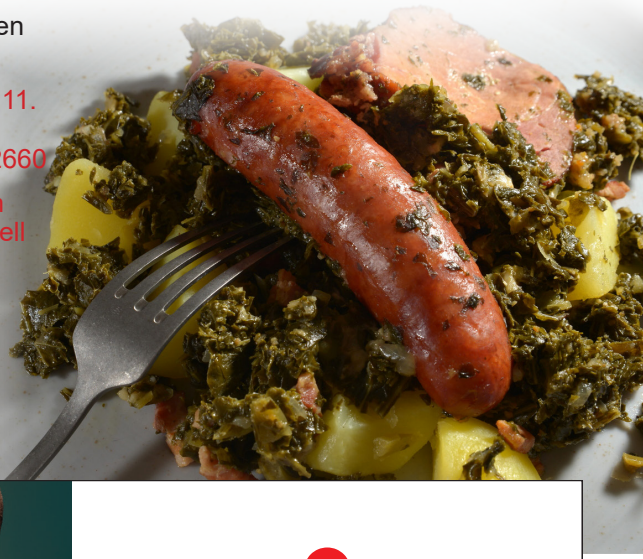
Eine Anmeldung zum Essen bis zum 11. März ist zwingend erforderlich bei Demitrios Tsoulakis, Tel. 0571 – 3852660

Für die Teilnahme am Grünkohlessen gelten die Regelungen der dann aktuell gültigen Corona-Schutzverordnung.

Mit sportlichem Gruß,

Andreas Nennker

1. Vorsitzender



Weser Wintergarten

WINTERGÄRTEN

TERRASSENDÄCHER

HAUSTÜREN

FENSTER

WWW.WESER-WINTERGARTEN.DE

LINDENSTRAßE 31 • 32457 PORTA WESTFALICA

Tischtennis

Seit Oktober 2020 bieten wir eine neue Sportart in unserem Verein an.

Alle die Lust haben, treffen sich montags in der Zeit von 20.30 Uhr – 22.00 Uhr in der Sporthalle der ehemaligen PORTA Schule zum Tischtennis spielen.

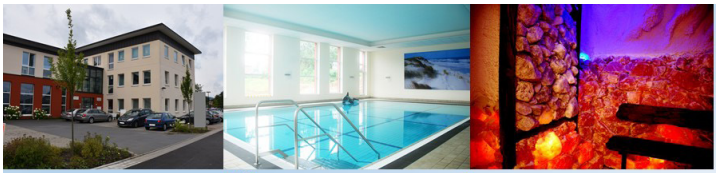
Uns stehen dort 5 Tischtennisplatten zur Verfügung. Das Einzige was ihr mitbringen müsst, sind Hallenschuhe und einen Tischtennisschläger. Ziel ist es sich ein wenig zu bewegen und Spaß zu haben.

Also: wenn wir euer Interesse geweckt haben, kommt einfach vorbei. Wenn ihr noch Fragen habt, meldet euch unter 0179-455 10 58 bei mir.

In diesem Sinne:
Noppen musst du kloppen!

Christian Wehmeyer

SPORT DUWE
PW-Neesen I Lerbecker Str. 14
Tel. 0571.3984181
www.sport-duwe-porta.de
Porta



Unsere Leistungen:

Physiotherapie
- Krankengymnastik auch im Wasser
- Manuelle Therapie
- KG-ZNS, Bobath, PNF
- Kiefergelenkbehandlung CMD
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Wellnessmassagen
- Krankengymnastik am Gerät
- Beckenbodengymnastik
- Böger Therapie
- KPM Therapie

Ergotherapie
- Sensomotorisch-perzeptiv
- Motorisch-funktionell
- Psychisch-funktionell
- Handtherapie
- Sämtliche ergotherapeutischen Leistungen für Kinder auch in altersgerechten Gruppen

Auch bei uns:
Die Salzgrotte Porta

Kurse
- Aqua Cycle
- Aqua Fatburner
- Aqua Training*/Power*/Pilates*
- Wassergewöhnung
- Pilates*/für Mama*
- Reaktiv Faszien*
- Auszeit- Wege aus dem Stress*
- Sturzprophylaxe*
- Bauch Beine Po
- TRX Workout
- Und viele weitere auf unserer Internetseite

*Präventionskurse

Therapiezentrum Neesen

Annette Preuß-Machlitt
Praxis für Physio- und Ergotherapie
Zur Schalksmühle 17 • 32457 Porta Westfalica
Telefon 0571 38887971 • Fax 0571 38887972
E-Mail info@therapiezentrum-neesen.de

www.therapiezentrum-neesen.de

TZ-Fit
DEIN FITNESSTRAINING

DEIN ZIEL IST UNSER ZIEL!
AUSDAUER
KRAFT
MOBILITÄT
SPRICH UNS AN!

Therapiezentrum Neesen

Seniorenkaffetrinken

Nach einjähriger, Corona bedingter Pause, hatte der Vorstand für den 07. November 2021 zum Seniorenkaffeetrinken eingeladen. Hierzu fanden sich gut 30 Vereinsmitglieder im Versammlungsraum der Sporthalle Lerbeck ein.

Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Andreas Nennker ließ man es sich bei Kaffee und Kuchen gut gehen und erweckte dabei viele alte Erlebnisse und Geschichten aus vergangener Zeit wieder zum Leben.

Nachdem alle gesättigt waren, bedankte sich der Vorstand bei Erika Bruns und Jürgen Köstermeyer für ihr langjähriges Wirken für den TuS Lerbeck.

Erika Bruns hat über viele Jahre die Hallenkantine betrieben und bei allen Trainingsabenden und Heimspielen die Spielerinnen und Spieler sowie die Fans zuverlässig mit Speisen und Getränken versorgt.

Aber auch bei allen anderen Veranstaltungen in und an der Halle, wie Sportfeste, Knobelabende, Jahreshauptversammlungen und Vorstandsitzungen, Sommerfeste und das Osterfeuer 2019 konnte sich der Verein auf die Hilfe von Erika (und immer dabei auch Wolfgang) verlassen. Daneben war die Kantine nach Abmeldung der Frauenmannschaft noch über viele Jahre monatlicher Treffpunkt der ehemaligen Spielerinnen.

Erika hat während dieser Zeit sicherlich so manch langen Abend in der Kantine verbracht, wenn zu vorgerückter Stunde von zwei oder drei übrig Gebliebenen nochmals das Spiel oder der Trainingsabend analysiert worden ist…….

Jürgen Köstermeyer ist vor nunmehr 55 Jahren in den TuS Lerbeck eingetreten und seitdem im Verein aktiv, zunächst als Handballspieler und Trainer der I. Mann-

schaft auf dem Großfeld.

Nach dem Bau der Sporthalle Ende der 70er Jahre war Jürgen Mitbegründer der Volleyballgruppe, deren Trainer er bis heute ist. Daneben war Jürgen von der Gründung bis zur Auflösung der Wandergruppe aktiver Wanderer, ist seit der Gründung der Nordic-Walking-Gruppe auch dort dabei und ist in der Boulegruppe nicht nur regelmäßiger Teilnehmer, sondern hat auch bei der Erneuerung der Bahn kräftig mitgearbeitet.

Neben den sportlichen Aktivitäten war Jürgen von 1980 bis 1986 zweiter Vorsitzender und nicht zuletzt brachte er die Idee des Osterfeuers, wie wir es 50 Jahre lang auf dem Sportplatz Unter den Höfen gefeiert haben, aus dem Bereich Herford mit nach Lerbeck, wenn nicht sogar in den Kreis Minden-Lübbecke.

Als Dank für ihr langjähriges Engagement bedankte sich der Vorstand bei Erika und Jürgen mit der Überreichung von Präsentkörben.

Insgesamt war das Seniorenkaffeetrinken wieder eine sehr gelungene Veranstaltung, die im kommenden Jahr hoffentlich eine Neuauflage finden wird.

zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

Berg Apotheke

Apothekerin Martina Räker-Janßens e.K.

Können Sie nicht kommen, kommen wir zu Ihnen.

7 00 55 u. 7 65 66

Meißener Straße 19
32457 Porta Westfalica
www.berg-apotheke-neesen.de
info@berg-apotheke-neesen.de

UWE'S
Friseur-Team

Sportlich schicke Frisuren
gibt's bei uns.

Haarschneidetermine unter: 0571-5085555
Portastraße 70c - Porta Westfalica - Di.-Fr. 9-20 Uhr - Sa. 9-14 Uhr

Physiotherapie-Praxis
Balance

Friedrichstr. 2
32457 Porta Westfalica - Neesen
Tel. 0571 - 40522332

Volleyball

Volleyball sucht dich!

Seit über 40 Jahren wird im TuS Lerbeck nun schon Volleyball gespielt. Wir sind eine gemischte Freizeitgruppe und treffen uns jeden Montag um 20.30 Uhr in der Sporthalle an der Portaschule in Lerbeck.

Wenn die Halle in den Sommerferien geschlossen ist, unternehmen wir gerne Radtouren oder spielen Boule. Auch die Gemütlichkeit kommt nicht zu kurz.

Bei uns kann jeder mitmachen, egal welchen Alters, egal ob Mann oder Frau. Wenn du Lust hast, dich ein bisschen zu bewegen und Spaß zu haben, dann schau doch einfach mal rein und mach mit.

Mit sportlichem Gruß
Die Volleyballer

Tus Jugendversammlung

Liebe Vereinsmitglieder,

Liebe Familien,

wie viele andere Vereine und Organisation müssen auch wir uns der Herausforderung stellen, wie es uns gelingen kann unseren Kindern ein ansprechendes Angebot an sportlichen Aktivitäten anzubieten.

Das Kinderturnen (0-6 Jahre) am Dienstag und die FitKids (6-10 Jahren) am Mittwoch erfreuen sich großerBeliebtheit. An beiden Veranstaltungen zusammen nehmen wöchentlich zwischen 20-30 Kinder teil. Aber was dann… Diese Frage stellen wir uns schon seit längerer Zeit. Wie kann es uns gelingen unsere kleinen und großen Kinder durch Spaß am Sport an den Verein zu binden.

Um dem auf den Grund zu gehen, laden wir euch Eltern herzlich zu einer offenen Gesprächsrunde ein.

Fragen sind u.a. ….

... Welche Interessen hat mein Kind?

… welche neuen Sportarten könnte der Verein anbieten?

… was sind gute Gründe sich für den TuS zu entscheiden?

Das Ganze soll am 27.02. von 10.00 bis 12.00 Uhr im Besprechungsraum der Sporthalle der Gesamtschule stattfinden. Eure Kinder könnt ihr natürlich mitbringen. Wir haben einen Teil der Halle reserviert wo die Kinder unter Aufsicht spielen und turnen können.

Für Getränke und kleine Snacks sorgen wir natürlich.

Bitte sagt uns bis spätestens 13.02. per E-Mail an info@tus-lerbeck.debescheid ob ihr kommt. Bitte teilt uns in der E-Mail auch mit, mit wie vielen Erwachsenen und Kinder ihr kommt, damit wir besser planen können.

Umso mehr Leute da sind desdomehr Ideen kommen auf den Tisch. Wir freuen uns auf euch.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand des TuS Lerbeck

Fit-Kids

Allen Kindern, die dem Kinderturnen entwachsen sind und die jetzt in die Schule kommen, bieten wir mit den Fit-Kids eine neue Gruppe an.

Schwerpunkt bei den Fit-Kids ist der Breitensport. Es wird mit Bällen gespielt, über Kästen geklettert, auf dem Trampolin gesprungen und mit Rollbrettern durch einen Parcours gesaust. Fußball, Brennball und Völkerball dürfen natürlich auch nicht fehlen. Wenn das Wetter stimmt geht's auch mal auf den nahelegenden Schulhof.

Die Corona-Pandemie war auch für die Fit Kids-Gruppe eine große Herausforderung! Gefühlt änderten sich 2020/21 wöchentlich die Verhaltensregeln. Besondere Herausforderung war es auf die Änderungen kurzfristig zu reagieren und die Eltern und Kinder zu informieren. Findet das Turnen statt oder nicht… Schließlich fand im ersten Halbjahr 2021 kein Kinderturnen statt. Zum Glück hatten wir dann doch noch die Gelegenheit uns vor den Sommerferien zu treffen. Auf dem Schulhof der ehemaligen Porta-Schule haben wie uns zusammen mit der Kinderturnen-Gruppe getroffen und haben Spiele gespielt. Zum Schluss kam dann sogar noch der Eismann. Für Eltern und Kinder gab es dann eine Portion Eis. Ein perfektes Wiedersehen.

Nach den Sommerferien ging es zu gewohnter Zeit und Ort weiter. Es waren im Schnitt immer bis zu 10 Kinder da. Zum Ende des Jahres hatten die Kinder dann die Möglichkeit einen Rollbrett Führerschein zu erwerben. An zwei Tagen mussten die kleinen 8 Disziplinen meistern. Am letzten Tag vor Weihnachten gab es dann die Offizielle Urkunde und einen Schokoladen Weihnachtsmann.

Ansprechpartner:

Christiane Heimen
Telefon: 0177 - 8440595 (ab 14.00 Uhr)

Andreas Nennker
Telefon: 0571 - 710404

Fitness-Kurs

Weihnachten und Silvester sind vorbei, die guten Vorsätze vom Jahreswechsel gerade noch im Hinterkopf, aber die am Körper hinterlassenen Spuren der Feiertage wollen einfach nicht weichen.

Zur Glück sind im Fitnesskurs noch einige Plätze frei.

Auch wenn man sich gerade jetzt im Winter zunächst aufraffen muss, das Training zu besuchen, macht es dann jedes Mal richtig Spaß, dabei zu sein. Bei fetziger Musik trainiert jeder nach seinen Möglichkeiten und niemand wird überfordert. Zum Schluss ist man stolz, einen der guten Vorsätze wirklich umgesetzt zu haben. Man fühlt sich danach einfach fit und frisch.

Der aktuelle Kurs hat schon am 13. Januar begonnen und endet vor den Osterferien am 7. April 2022. Der Kurs umfasst 12 Trainingsstunden und ist für Vereinsmitglieder frei. Nichtmitglieder zahlen eine Teilnahmegebühr in Höhe von 50,- EUR.

Die Trainingsstunden finden jeweils donnerstags in der Zeit von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Gymnastikraum der Sporthalle Lerbeck, Bruchstr. 9 statt.

Für Vereinsmitglieder ist ein Schnuppertraining sowie der Einstieg auch während des laufenden Kurses jederzeit möglich.

Weitere Auskünfte und Anmeldung bei Andreas Nennker unter Tel. 0571 – 710404 oder 0173-4807293.

Ansprechpartner:

Andreas Nennker,
Matthias-Claudius-Str. 11
32457 Porta Westfalica
Telefon: (0571) 71 04 04

Fühl dich FIT

TUS LERBECK

Für jeden!

Bring deinen Körper in Schwung!
Kräftige deine Muskulatur!
Verbessere dein Wohlbefinden!
Erlebe Spass an der Bewegung!

02.05.-11.07.2019
Donnerstags
18.00-19.00 Uhr

Gymnastikraum,
Sporthalle Lerbeck Bruchstraße 9

Bei Fragen: Andreas Nennker
Tel.: 0571 - 710404

Kurs umfasst 6 Übungsstunden und ist für Vereinsmitglieder kostenlos.
(25,- für Nicht-Vereinsmitglieder)

HSF Heizung | Sanitär | Klimatechnik
Fortunato GbR
elegante und effiziente Lösungen

Produktabbildungen: DURAVIT

Mit unserer Hilfe
sind Ihren Ideen
keine Grenzen gesetzt!

Kleinenbremer Straße 8 · 32457 Porta Westfalica
Tel.: 0 57 22 / 89 38 86 · Fax: 0 57 22 / 89 38 87

Kälte-Klima Beckmann GmbH
05 71 - 745 50
Kälte-Klimatechnik
Transportkühlungen
Gaststätteneinrichtungen
BECKMANN
Gewerbe- und Fahrzeugkühlungen

Porta
Abschlepp
Dienst
Rund um die Uhr
schnelle Hilfe
Telefon:
0571/57594

Anhängerverleih
Minden - Am Fort C 9 und 2x in Porta Westfalica

Kinderturnen

Wie alle anderen Gruppe, musste auch das Kinderturnen auf die regelmäßig wechselnden Corona-Regeln rehagieren. Zwar waren die kleinen Kinder von den meisten ausgenommen, jedoch kommen sie immer in Begleitung Ihren Eltern oder Großeltern. Es bliebt also keine andere Möglichkeit das Turnen im ersten Halbjahr 2021 ausfallen zu lassen. Als sich kurz vor den Sommerferien die Lage entspannte, haben wir die Möglichkeit genutzt und uns nochmal zweimal getroffen. Auf dem Schulhof der Porta Schule wurde, zusammen mit den Fit-Kids gespielt. Zum Abschluss kam dann sogar noch der Eismann vorbei. Für alle Eltern und Kinder gab es dann eine Portion Eis. Im Anschluss haben sie alle in die Ferien verabschiedet.

Nach den Ferien ging es dann in neuer Besetzung weiter. SwintaBuhrmester, die das Kinderturnen ins Leben gerufen hat und Jahre lang betreut hat, ist in den Ruhestand gegangen. Viele der Eltern die heute mit Ihren Kindern zum Turnen gehen, hat Swinta bereits im Kleinkindalter betreut. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an Swinta im Namen des Vereins und bestimmt auch im Namen aller Kinder und Eltern. Als Nachfolgerin konnte Maike Lohmeier gewonnen werden, die das Kinderturnen nun zusammen mit Manuela Block betreut.

Sportlich ging es in gewohnter Form weiter. Es wurde geklettert und gelaufen. Mit dem Ball gespielt und bilanziert. Regelmäßig waren zwischen 10 und 20 Kindern am Dienstagabend in der Sporthalle. Das Kinderturnen erfreut sich also weiterhin großer Beliebtheit.

Dieses Jahr kam es auch noch zu einer Kooperation mit der Malche in Barkhausen. Im Rahmen ihrer pädagogischen Ausbildung haben die Azubi's der Malche einige Turneinheiten übernommen. Der Verein ist in Gesprächen diese einmalige Kooperation auszubauen.

Zum Jahresende gab es dann noch eine besondere Überraschung: Zum Nikolaustag stand auf einmal der Nikolaus in der Sporthalle. Er hat alle Kinder begrüßt und eine Geschichte erzählt. Zum Schluss hatte er sogar für jedes Kind einen Schoko-Nikolaus in seinem Sack. Wir konnten ihn sogar noch zu einem gemeinsamen Foto überreden:

Ansprechpartnerin:

Manuela Block
Telefon: 0151-58176721

Bouleturnier für Trainer, Betreuer und ständige Helfer

Für Sonntag, den 10. Oktober, hatte der Vorstand des TuS Lerbeck alle Trainer, Betreuer und ständigen Helfer des Vereins zusammen mit ihren Familien zu einem Bouleturnier eingeladen. Das Wetter spielte mit und so konnte der 2. Vorsitzende Christian Wehmeier zur Mittagszeit gut zwei Dutzend Erwachsene und zahlreiche Kinder an der Boulebahn neben der Sporthalle in Lerbeck begrüßen.

Unter der Regie von Rüdiger Buhrmester wurde zunächst in zwei Gruppe mit je 4 Mannschaften gespielt. Nach der Hauptrunde konnten sich alle Spielerinnen und Spieler zunächst bei Speis und Trank stärken, ehe in der Finalrunde um den Tagessieg gespielt wurde, den Judith Remmert, Gerd Wehmeyer und Burkhard Krüger sicher nach Hause brachten. Die Sieger erhielten aus den Händen des 2. Vorsitzenden Christian Wehmeyer jeweils einen Gutschein vom Hof Pape in Nammen.

Neben den sportlichen Auseinandersetzungen auf dem Feld der Ehre wurden im Rahmen des Turniers aber auch zwei langjährige Trainerinnen unseres Vereins durch den 1. Vorsitzenden Andreas Nennker verabschiedet.

Swintha Buhrmester hatte nach über 25 Jahren als Leiterin des Kinderturnens schon länger angekündigt, im Jahr 2021 aufhören zu wollen. So kam es, dass sie vor den Sommerferien den Trainerstab an Manuela Block und Maike Lohmeier übergeben hat. In ihrer langjährigen Zeit als Übungsleiterin des Kinderturnens waren zum Schluss sogar Eltern dabei, die sie selbst schon als Kinder in ihrer Gruppe hatte – aus Swinthas Sicht der richtige Zeitpunkt aufzuhören.

Marianne Schlemme dagegen hätte nach über 45 Jahren als Trainerin des Damenturnens gerne noch weitergemacht. Leider hat sich die Gruppe nach der Corona bedingten Pause aber nicht wieder zusammen gefunden und letztlich aufgelöst.

Marianne hat die Gruppe seinerzeit von Frau Lochnow übernommen. Die Übungsstunden fanden zunächst in der Aula der Portaschule statt. Nach dem Bau der Sporthalle an der Gesamtschule reklamierte auch die Frauengruppe Hallenzeiten für sich. Das führte zunächst zu kontroversen Diskussionen innerhalb des Vereins. Letztlich setzten sich die Damen aber durch und bekamen die von ihnen beantragte Hallenzeit.

Andreas Nennker bedankte sich bei Swintha und Marianne für ihre wirklich außergewöhnlich lange Zeit als Übungsleiterinnen und überreichte beiden einen Blumenstrauß sowie einen Geschenkgutschein.

TuS Lerbeck e.V. - Pool

Wir unterstützen den TuS:

		Machen Sie mit! Kaufen Sie Felder und unterstützen den TuS Lerbeck! Weitere Informationen? Sprechen Sie den Vorstand an!	

Nordic Walking

Ein „kleiner“ harter Kern ist immer noch im heimischen Revier unterwegs. Die Gruppe wird kleiner. Aber die „Übriggebliebenen“ treffen sich regelmäßig um eine Runde zu drehen.

Wir freuen uns natürlich auch immer über neue Leute die sich für das Nordic Walking interessieren. Also keine Scheu einfach vorbeischauen oder sich informieren.

Die Nordic Walker treffen sich immer am Ende des Lehmbergs an der Schranke.

Im Sommerhalbjahr Donnerstags um 18:00 Uhr. Im Winterhalbjahr Samstags um 14:00 Uhr.

Trainer:
Gerd Wehmeyer,
Georgstr. 4,
32457 Porta Westfalica
Telefon: (0571) 7 61 60

Co-Trainer:
Rüdiger Buhrmester,
Lehmberg 64,
32457 Porta Westfalica
Telefon: (0571) 7 18 89

Reifen Becker
BERÄT - BEREIFT - BETREUT
Hausberger Str. 17-19 · 32457 Porta Westfalica
Tel. 0571 - 72407 · Fax 0571 - 7100152
verkauf@reifen-becker.net

Tanzkurs

Tanzen ist auch Sport!

Der Tanzkurs des TuS Lerbeck startet in eine neue Runde. Neben interessierten Anfängern dürfen sich inzwischen auch leicht fortgeschrittene Tanzpaare von diesem Angebot angesprochen fühlen.

Ziel des Kurses ist es, Spaß am Tanzen zu finden und langsam aber stetig Neues zu erlernen. Dabei sollen aber auch diejenigen, die vielleicht einmal nicht teilnehmen können, beim nächsten Training wieder mitgenommen und herangeführt werden. Es werden keine Turniertänzer ausbildet sondern der Spaß am Tanzen und die Geselligkeit mit anderen netten Leuten während oder auch nach den Tanzstunden sollen im Vordergrund stehen.

Die Übungsstunden finden immer freitags von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr im Bürgerhaus Porta, Am Park 1, in Porta Westfalica-Hausberge (ehemals Haus des Gastes am Kurpark Hausberge) unter der Leitung der ausgebildeten Tanzlehrerin Susanne Borchert statt.

Der nächste Tanzkurs beginnt am 21. Januar und endet vor den Osterferien am 08. April 2022. Der Kurs umfasst 12 Trainingsabende. Vereinsmitglieder zahlen für den Kurs eine Kostenbeteiligung in Höhe von 60,- EUR pro Paar. Für Nichtmitglieder kostet der Kurs 240,- EUR pro Paar.

Für Vereinsmitglieder ist ein Probetraining sowie der Einstieg auch während eines laufenden Kurses jederzeit möglich. Schaut doch einfach mal rein und macht mit.

Der Ansprechpartner für weitere Auskünfte und Anmeldungen zum Tanzkurs ist Andreas Nennker, Tel. 0571-710404 oder 0173-4807293

Ansprechpartner:

Andreas Nennker,
Matthias-Claudius-Str. 11
32457 Porta Westfalica
Telefon: (0571) 71 04 04

Frauenturnen

Hallo aus der Gymnastik-Ecke.

Ichhatte ja berichtet, dass wir nach den verschiedenen Unterbrechungen in 2021 etwas Probleme hatten, wieder in den Tritt zu kommen. Das hat sich langsam gelegt und wir bewegen uns wieder jede Woche nach Musik. Allerdings hat sich unsere Übungszeit geändert. Wir treffen uns jetzt dienstags, um 19.15 Uhr, also etwas eher als bisher.

Wir haben immer reichlich Platz im Gymnastikraum, so dass weiteren Frauen die Möglichkeit zur sportlichen Betätigung hätten. Und da ein neues Jahr ja auch häufig der Starttermin für gute Vorsätze ist, wäre es der ideale Zeitpunkt mal bei uns zum Ausprobieren und Mitmachen vorbeizuschauen.

Wir sind Frauen, die sich gern nach Musik bewegen. Das Alter spielt überhaupt keine Rolle. Kommt dienstags um 19:15 Uhr einfach vorbei und probiert es aus. Lachen und Erzählen kommen auch nicht zu kurz.

Auch wer lange keine Sporthalle mehr von innen gesehen hat, ist bei uns richtig. Wir kommen zwar ins Schwitzen, aber es wird nichts Unmögliches verlangt. Wer

aus die Puste kommt, macht einfach mal eine Zeit lang etwas ruhiger weiter. Das kommt auch bei uns immer mal vor.

Wir freuen uns schon auf Euch

Swintha

Ansprechpartnerin:

Swinta Buhrmester,
Lehmberg 64,
32457 Porta Westfalica
Telefon: (0571) 7 18 89

Ausführung sämtl.
Kunstschmiedearbeiten
Treppengitter, Balkongitter, Ziergitter,
Überdachungen sowie alle
Schlosserarbeiten
KARL-HEINZ KÖKER
Kunstschmiede u. Schlosserei
Zur Porta 62 · Porta Westf.-Lerbeck
☎ (05 71) 7 26 41 Fax (05 71) 77 91 08

Hobbykicker

Hey, hast du Lust zu Kicken?

Wir sind eine Truppe die jeden Dienstag Abend ab 19.00 Uhr kickt. Die Spieler sind zwischen 28 und 60 Jahre alt.

Um 20.30 Uhr sind wir durchgeschwitzt und nach dem Duschen sitzen wir zusammen und erfreuen an den gekühlten Getränken. Ob alkoholfrei oder ein Bier.

Verletzungen haben wir kaum, da wir den Gegner lieber schießen lassen als eine Verletzung zu riskieren. Es macht allen viel Spaß und jeder kommt gerne.

Neugierig? Ruf Christoph Schürmann, genannt Packer, an.
Er kann dir näheres erzählen. 0571 75351. Oder komm einfach vorbei am Dienstag.

Der Radlertreff

Das Radeln – da wurden wir im letzten Jahr coronabedingt wieder stark ausgebremst. Von den sechs geplanten Touren waren wir nur zweimal unterwegs. Einmal war der „Große Weserbogen“ das Ziel. Die zweite Tour führte uns durch die Bückeburger Niederung in die Residenzstadt. Die geplante Tagestour wurde wetterbedingt abgesagt.

Ich hoffe das wir in 2022 wieder regelmäßig Radeln können und das uns nicht C. wieder einen Stock in die Speichen steckt.

Hier sind die geplanten Termine für 2022:

13. April
18. Mai
22. Juni
6. Juli
17. August
14. September

Ansprechpartner:
Rüdiger Buhrmester,
Lehmberg 64,
32457 Porta Westfalica
Telefon: (0571) 7 18 89

Wir treffen uns um 18:00 Uhr an der Gesamtschule.

An diesen Terminen findet kein Bouletreff statt.

Einen Termin für eine eventuelle Tagestour habe ich noch nicht. Wenn in dieser Richtung Etwas geplant wird werde ich das rechtzeitig bekanntgeben.

Bis dann...

Roger

Zahnärzte
im Therapiezentrum Neesen
Dr. Schultz - ZÄ Bödeker - ZA Schultz
Porta Westfalica · Tel.: 05 71 / 7 70 78 · www.Praxis-Schultz.de

BIRKENKÄMPER
sehen & erleben

SEIT 1877

OPTIK BIRKENKÄMPER

HIER TREFFEN SICH ZUFRIEDENE KUNDEN

> Optik BIRKENKÄMPER – Ihr Fachgeschäft in Minden.
> wegweisende Technik mit dem Wissen eines qualifizierten Teams von Augenoptikern.
> riesige Auswahl an Brillen- und Sonnenbrillen-Fassungen in einem einzigartigen Ambiente.

PRADA POLO GUCCI OAKLEY ic! berlin BOSS HUGO BOSS Ray-Ban u. v. m.

Optik Birkenkämper GmbH · BÄCKERSTR. ~~37~~ 42 · 32423 Minden · Tel. 0571. 280 18 · welcome@optik-birkenkaemper.de · www.optik-birkenkaemper.de

Boule-Treff

Es war wieder einmal eine Coronasaison. Die ersten Kugeln rollten erst wieder Anfang Juni, aber dann trafen wir uns immer am Mittwoch auf dem „Feld der Ehre“. Auch im letzten Jahr war die Resonanz sehr groß.

Der Bouletreff hat sich mittlerweile als eine feste Größe im Sportangebot des TuS etabliert.

Wir sind keine Profis und nehmen auch nicht am Ligabetrieb teil, aber wir haben Spaß an dem „Volkssport“ unserer europäischen Nachbarn.

Der sportliche Wettkampf steht nicht im Vordergrund. Die Gespräche und das Zusammentreffen mit Gleichgesinnten sind uns genauso wichtig. Natürlich soll die Mannschaft gewinnen in der man gerade selber spielt, aber das ist ja ganz normal.

Wer neugierig geworden ist – kommt einfach zur Boulebahn an der Gesamtschule. Kugeln sind genug da mit denen Ihr spielen könnt.

Gespielt wird immer Mittwochs um 19.00 Uhr.

Wenn es die Pandemie zulässt wollen wir am 6. April in die neue Saison starten.

Von April bis September machen wir einmal im Monat eine Feierabendradtour. An diesen Terminen findet kein Bouletreff statt.

Ansprechpartner:

Rüdiger Buhrmester,
Lehmberg 64,
32457 Porta Westfalica
Telefon: (0571) 7 18 89

Andreas Nennker,
Matthias-Claudius-Str. 11
32457 Porta Westfalica
Telefon: (0571) 71 04 04

Trainingszeiten & Gruppen

Montag

Trainungszeit	Gruppe	Sportanlage	Ansprechpartner	Telefon
19.00 - 21.00	Volleyball	Sporthalle Lerbeck	Jürgen Köstermeyer	0571 - 72671
20.30 - 22.00	Tischtennis	Sporthalle an der Portaschule	Christian Wehmeyer	0571 - 9720592

Dienstag

17.00-18.00	Kinderturnen	Sporthalle an der Portaschule	Swintha Buhrmester	0571 - 71889
19.00 - 20.30	Freizeitgruppe Fußball	Sporthalle Lerbeck	Christoph Schürmann	0571 - 75351
19.15 - 20.15	Aerobic-Pilates	Sporthalle Lerbeck	Swintha Burmester	0571 - 71889

Mittwoch

17.00 - 18.00	Fit-Kids	Sporthalle an der Portaschule	Christiane Heime	0177 - 8440595 (ab 14.00 Uhr)
Winterpause	Bouletreff	Boulebahn an der Gesamtschule	Rüdiger Buhrmester	0571 - 71889

Donnerstag

18.00 - 19.00	Fit von Kopf bis Fuß	Sporthalle Lerbeck	Andreas Nennker	0571 - 710404

Freitag

19.00 - 20.30	Tanzen	Bürgerhaus Porta	Andreas Nennker	0571 - 710404

Samstag

14.00	Nordic-Walking	Lehmberg an der Schranke	Gerd Wehmeyer	0571 - 76160

Impressum

Herausgeber: Turn- und Sport Verein Lerbeck e.V., Matthias-Claudius-Str. 11, 32457 Porta Westfalica

Auflage: 400 Stück

Redaktion, Fotos und Texte: TuS Lerbeck

Layout: Adrian Sieler

Für eingesendete Vorlagen, Beiträge und Termine wird keine Garantie übernommen

Beitrittserklärung

Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße / Hausnummer: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Aktivitäten werden fotografisch begleitet. Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Veröffentlichung der Fotos in unseren Printmedien und in unserem Internet-Auftritt ein. Mitglieder, die nicht fotografiert werden möchten, müssen ausdrücklich darauf hinweisen

_____

Ort, Datum, Unterschrift (Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

00 Kinder bis 14 Jahre	01 Jugendliche 15 - 18 Jahre	02 Senioren aktiv ab 19 Jahre	03 Senioren passiv ab 19 Jahre auf Antrag	04 Senioren ab 19 Jahre in Ausbildung/Lehre auf Antrag	05 Familienbeitrag mit Kindern bis 18 Jahren
Jahresbeitrag 37,00 €	Jahresbeitrag 44,00 €	Jahresbeitrag 92,00 €	Jahresbeitrag 87,00 €	Jahresbeitrag 74,00 €	Jahresbeitrag 108,00 €

Zutreffendes bitte ankreuzen

TuS Lerbeck e.V. Matthias-Claudius-Str. 11, 32457 Porta Westfalica

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE27ZZZ00000465374**

Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den TuS Lerbeck, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TuS Lerbeck auf mein Konto gezogenen Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____ Kreditinstitut: _____

Straße/Hausnummer: _____ BIC: _____

PLZ/Ort: _____ IBAN: _____

_____

Ort, Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Rohstoff- Großhandel ▪ Transportmulden ▪ Containerdienst ▪ Wertstoff- Recycling

Drinkuth Rohstoffhandel Recycling GmbH & Co. KG

Hans-Böckler-Str. 16
32423 Minden Westf.

So erreichen Sie uns : 05 71 / 3 13 19 oder info@drinkuth-minden.de