



Infoblatt der Fitness-Gruppe



shutterstock.com • 1048421746

Der nächste Fitnesskurs beginnt nach der Sommerpause am Donnerstag, dem 05. September und endet vor den Weihnachtsferien mit dem Training am 12. Dezember. Während der Herbstferien ist die Halle geschlossen und am 31.10. haben wir unseren traditionellen Knobelabend, sodass dann ebenfalls kein Training stattfinden wird.

Trainingsbeginn ist um 17.45 Uhr.

Hier die Termine in der Übersicht:

05.09.	12.09.	19.09.	26.09.
10.10.	-----	-----	-----
07.11.	14.11.	21.11.	28.11.
05.12.	12.12.		

Gruß, Andreas