



## Trainingszeiten & Gruppen

### Sommerzeit

<b>Montag</b>				
<b>Trainingszeit</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Sportanlage</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Telefon</b>
19.00 – 20.30 h	Volleyball	Sporthalle Lerbeck	Jürgen Köstermeyer	0571 - 7 26 71
20.30 – 22.00 h	Basketball	Sporthalle an der Portaschule	Heinrich Gerhard	0170-9395062
<b>Dienstag</b>				
16.00 – 17.00 h	Kinderturnen Vorschulalter	Sporthalle an der Portaschule	Denise Buhrmester	0163 - 8820440
17.00 – 18.00 h	Kinderturnen Vorschulalter	Sporthalle an der Portaschule	Denise Buhrmester	0163 - 8820440
18.00 h	Bouletreff	Boulebahn Gesamtschule	Rüdiger Buhrmester	0571 – 7 18 89
19.15 - 20.15 h	Aerobic-Pilates	Sporthalle Lerbeck	Swintha Buhrmester	0571 – 7 18 89
19.00– 20.30 h	Freizeitgruppe Fußball	Sporthalle Lerbeck	Christoph Schürmann	0571 – 7 53 51
<b>Mittwoch</b>				
17.00 – 18.00 h	Fit -Kids Grundschulalter	Sporthalle an der Portaschule	Christiane Heimen	0177-9440595 (ab 14.00 h )
19.00 – 20.00 h	Yoga	Sporthalle Lerbeck	Heike Klemme	0152 - 54050843
<b>Donnerstag</b>				
17.45 – 18.45 h	Fit von Kopf bis Fuß	Sporthalle Lerbeck	Andreas Nennker	0571 – 710 404
<b>Freitag</b>				
17.00 – 19.00 h	Basketball Jugend	Sporthalle Lerbeck	Heinrich Gerhard	0170-9395062
19.00 – 20.30 h	Tanzen	Bürgerhaus Porta (ehem. Haus des Gastes)	Andreas Nennker	0571 - 710404