Trainingszeiten & Gruppen

Montag				
Trainingszeit	**Gruppe**	**Sportanlage**	**Ansprechpartner**	**Telefon**
19.00 – 21.00 h	Volleyball	Sporthalle Lerbeck	Jürgen Köstermeyer	0571 - 7 26 71
20.15 – 21.15 h	Aerobic-Pilates	Sporthalle Lerbeck	Swintha Buhrmester	0571 – 7 18 89
Dienstag				
17.00 – 18.00 h	Kinderturnen	Sporthalle an der Portaschule	Swintha Buhrmester	0571 - 7 18 89
19.00 – 21.00 h	Damengymnastik	Sporthalle Lerbeck	Marianne Schlemme	0571 – 7 15 91
19.00– 20.30 h	Freizeitgruppe Fußball	Sporthalle Lerbeck	Christoph Schürmann	0571 – 7 53 51
Mittwoch				
17.00 – 18.00 h	Fit-Kids	Sporthalle an der Portaschule	Christiane Heimen	0177-8440595 (ab 14.00 h)
19.00 h	Bouletreff	Boulebahn Gesamtschule	Rüdiger Buhrmester	0571 – 7 18 89
Donnerstag				
18.00 – 19.00 h	Fit von Kopf bis Fuß	Sporthalle Lerbeck	Andreas Nennker	0571 – 710 404
18.00 h	Nordic-Walking	Lehmberg an der Schranke	Gerd Wehmeyer	0571 - 76160
Freitag				
19.00 – 20.30 h	Tanzen	Bürgerhaus Porta (ehem. Haus des Gastes)	Andreas Nennker	0571 - 710404
20.00 – 21.30 h	Männerhandball	Sporthalle Lerbeck	Christian Wehmeyer	0571 - 9720592